

Драги ученици,

Време је да научимо нову лекцију. Без обзира на различите околности морамо налазити начине да превазилазимо проблеме. То је живот – непрекидна промена.

Захваљујући информационим технологијама можемо радити и учити на даљину. Све што смо учили о одговорном понашању треба сада да применимо.

Да би учење било ефикасније и знања трајнија важно је знати неке чињенице које утичу на квалитет онога што се учи. Оне се односе, како на учење из уџбеника, тако и на учење електронским путем. Ово је прилика да се градиво учи на више начина, што може додатно поправити његово разумевање.

- За почетак припремите свој радни простор: поред себе имајте само предмете неопходне за учење (свеску, оловку, уџбеник) и елиминишите сваки вид буке, галаме и телефонских позива. Најбоље је седети на столицама и за столом јер се тако постиже најбоља концентрација. Након одгледаних предавања на телевизији, крените са учењем.
- Сагледајте прво лекцију у целини, а затим подвуците кључне речи и истакните битне информације.
- Распоредите учење – ако градиво садржи велики број података, не покушавајте да научите све одједном. Учите део по део. Преслишавајте се.
- Обавезно разјасните све термине и чињенице, немојте да учите напамет оно што не разумете. Активно учити, значи учити са разумевањем.
- Редовно обнављајте градиво како бисте спречили заборављање. На овај начин се ослобађате стреса јер ћете моћи увек са лакоћом да га примените.

- Лекције које учите повежите са претходно наученим. Такво знање остаје дуже и боље се примењује у свакодневним ситуацијама.
- Немојте учити ноћу. Човек има свој биолошки сат коме је ноћ предвиђена за спавање, а и тада је много теже запамтити градиво.
- Потребно је да научите како да организујете своје време јер ћете га само на тај начин имати довољно, и за учење, али и за друге активности.

Ево примера како то можете учинити:

	Понедељак	Уторак	Среда	Четвртак	Петак	Субота
8,00						
9,00						
10,00						
11,00						

- Оцените свакога дана своје ангажовање – то ће вам помоћи да сагледате да ли сте на добром путу да остварите успех.
- Имајте позитиван став. Донесите одлуку да ћете успети. Главни подстицај учењу су: позитиван став и воља, позитивне мисли и очекивања.
- Довољно спавајте. Врло је важно да редовно и довољно спавате. Недостатак одмора може погоршати стање стреса.
- На крају сваког радног дана припремите се за следећи.

Ови савети треба да вам помогну да остварени резултати буду у складу са уложеним напором и да уједно развијате радне навике.

Битно је да знате, да без обзира на пол и образовање свако може да научи све што пожели ако користи своје интелектуалне способности.

По завршетку школских обавеза можете креативно проводити слободно време: слушајте музику, читајте књиге или радите друге активности које вам

причињавају задовољство. Одредите време када ћете средити своју собу или кутак за учење.

И не заборавите: сваки пораз не значи аутоматски неуспех. Важно је да не престанете да покушавате.

Педагог школе

Татјана Чупић